

ESTRUCTURA DEL CURSO DIETA CETOGÉNICA

MÓDULO	MODALIDAD	FECHA	TEMA
0	Transmisión en vivo	Jueves 24 de Marzo	<ul style="list-style-type: none"> • Bienvenida al Curso • Capacitación uso de plataforma educativa
I	Transmisión en vivo	Viernes 25 de Marzo 8:00 pm	<ul style="list-style-type: none"> • Fisiopatología de la Obesidad. • Epidemiología de la obesidad • Alternativas dietéticas y no dietéticas en el manejo de la obesidad • Formación de cetonas • Diferencias entre cetosis y cetoacidosis • Beneficios de la cetosis
II	Trasmisión en vivo	Viernes 1 de Abril 8:00 pm	<ul style="list-style-type: none"> • Taller Dieto-Cálculo orientado a Dieta Cetogénica
III	Trasmisión en vivo	Viernes 8 de Abril 8:00 pm	<ul style="list-style-type: none"> • Indicaciones • Contraindicaciones absolutas • Contraindicaciones relativas • Dieta Cetogénica • Distribuciones energéticas • Actividad Física • Recomendaciones para la dieta Cetogénica
IV	Plataforma	Viernes 8 de abril	<ul style="list-style-type: none"> • Manejo adecuado de la Dieta Cetogénica en el deportista.
V	Plataforma	Viernes 8 de abril	<ul style="list-style-type: none"> • Taller de Gastronomía en la Dieta Cetogénica.
VI	Trasmisión en vivo	Viernes 15 de abril 8:00 pm	<ul style="list-style-type: none"> • Conclusión • Resolución de Dudas

SANE A.C se reserva el derecho de modificar el programa y fechas con base a las necesidades del grupo.