

# DIPLOMADO EN NUTRICIÓN Y PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO EN LA PERSONA ENFERMA

PRIMERA GENERACIÓN

FECHA DE INICIO: 20 DE AGOSTO DEL 2022

Ciclo 2022-B





## INTRODUCCIÓN

Según la Organización Mundial de la Salud la actividad física es cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que exija un gasto de energía.

Las cifras que revela la OMS son preocupantes: a nivel mundial, uno de cada cuatro adultos no tiene un nivel suficiente de actividad física y más del 80% de la población adolescente del mundo no tiene un nivel suficiente de actividad física.

# PRESENTACIÓN

El Diplomado en **NUTRICIÓN Y PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO EN LA PERSONA ENFERMA** es un programa teórico-práctico enfocado a la capacitación de los profesionales de la salud en la prescripción de del ejercicio, suplementación y orientación alimentaria de las personas que viven con enfermedades crónicas degenerativas.



## OBJETIVO

Capacitar a los profesionales y estudiantes del área de la salud en la prescripción del ejercicio, orientación alimentaria y suplementación nutricional de las personas que viven con enfermedades crónicas degenerativas.

# COMPETENCIAS

---

1.- Identifica los factores de riesgo cardiovasculares.

---

2.- Promueve estrategias alimentarias para la adherencia de estilos de vida saludables.

---

3.- Promueve patrones alimentarios saludables.

---

4.- Implementa materiales didácticos para la educación alimentaria.

---

5.- Prescribe la suplementación nutricional acorde a las necesidades

---

6.- Diseña programas para la prescripción de la actividad física

---

7.- Trabaja de forma colaborativa, interdisciplinaria y asertiva con las diferentes ramas de la salud.

Módulo I. Anatomía Humana.

Módulo II. Bioquímica

Módulo III. Bioquímica en el ejercicio

Módulo IV. Fisiología Humana.

Módulo V. Fisiología muscular.

Módulo VI. Fisiología del ejercicio.

Módulo VII. Fisiopatología de las enfermedades (DM, Ob, ERC, COVID, Enf. Autoinmunes)

# TEMARIO

## BLOQUE 1

# TEMARIO

## BLOQUE 2

Módulo VII Evaluación del estado nutricional

Módulo IX Antropometría y composición corporal  
(Acercamiento a ISAK)

Módulo X. Cálculo dietético para el ejercicio en el paciente sano y enfermo

Módulo XI. Intervención nutricional el ejercicio en pacientes sanos

Módulo XII. Intervención nutricional en el ejercicio en pacientes enfermos



## TEMARIO BLOQUE 3

Módulo XIII. Evaluación de la condición física en el paciente sano y enfermo

Módulo XIV. Bases de la prescripción del ejercicio en el paciente sano y enfermo

Módulo XV. Elaboración del plan de entrenamiento en pacientes sanos.

Módulo XVI. Elaboración del plan de entrenamiento en pacientes enfermos



# BLOQUE 4

## **BLOQUE 4.- Suplementación nutricional y deportiva en el paciente sano y enfermo**

Módulo XVII. Bases de la suplementación nutricional.

Módulo XVIII. Interacción fármaco-nutriente

Módulo XIX. Suplementación deportiva en pacientes sanos y enfermos

Módulo XX. Prescripción de la suplementación nutricional y deportiva

# BLOQUE 5

## **E BLOQUE 5.- Orientación nutricional**

Módulo XXI. Promoción y comunicación de estilos de vida saludables.

Módulo XXII. Orientación alimentaria en diversas patologías: Diabetes, Obesidad, enfermedad renal y COVID.

# MODALIDAD

El diplomado es en modalidad semipresencial:

- Uso de plataforma en línea
- Sesiones académicas virtuales
- Asesorías en línea
- Sesiones presenciales una vez al mes, en Guadalajara, Jal. Sede: Centro Universitario UTEG

El diplomado está diseñado para generar un aprendizaje significativo a través del uso de las tecnologías de la información y la comunicación.



# ACTIVIDADES A DESARROLLAR



1.- Revisión de literatura.



2.- Visualización de videos de apoyo.



3.- Actividades de retroalimentación.



4.- Clases virtuales



Sesiones presenciales



# DIFERENCIADORES DE OTROS DIPLOMADOS



**Orientación:** Dirigido a profesionales de la salud.



**Diseño:** La secuencia correcta, con los temas exactos, la evidencia más actual.



**Profesores:** Impartido por expertos que comparten sus experiencias de trabajo.



**Excelencia:** Es un diplomado hecho por maestros experimentados y por expertos en salud.



**Materiales:** Específicos, claros y didácticos.



**Costo:** Brindamos capacitación de calidad a costo accesible.

# PERFIL DE LOS DOCENTES

La plantilla docente se encuentra conformada por especialistas enfocados en la atención integral de las enfermedades crónicas degenerativas y no infecciosas.



- **Licenciados en Nutrición**
- **Maestros en Nutrición Deportiva**
- **Licenciados en Terapia Física y Rehabilitación.**
- **Licenciados en cultura física y deporte.**
- **Médicos Internistas**



## AVAL ACADÉMICO

SANE A.C. en colaboración con el Centro Universitario **UTEG** y Centro Universitario de la Costa Sur **UDG** ofrecen a los profesionales de salud la oportunidad de capacitarse en la atención en enfermedades crónicas degenerativas y no infecciosas.

# FECHAS DEL DIPLOMADO



**Inicio de fechas de inscripción: 09**  
de abril del 2022



**Cierre de inscripción: 19 de agosto**  
del 2022.



**Inicio del diplomado: 20 de agosto**  
del 2022.



# COSTOS DEL DIPLOMADO

## Clausulas de pagos:

**\*PREPAGO:** Para respetar el precio se deberá de depositar \$1500 pesos al momento de la inscripción y liquidar el restante antes del 20 de agosto del 2022.

**\*\*PAGO GRUPAL:** Para respetar el precio se deberá de depositar \$3000 pesos al momento de la inscripción y liquidar el restante antes del 20 de agosto del 2022.

**\*\*\*PAGO PARCIALIDADES:** Fecha de pagos.

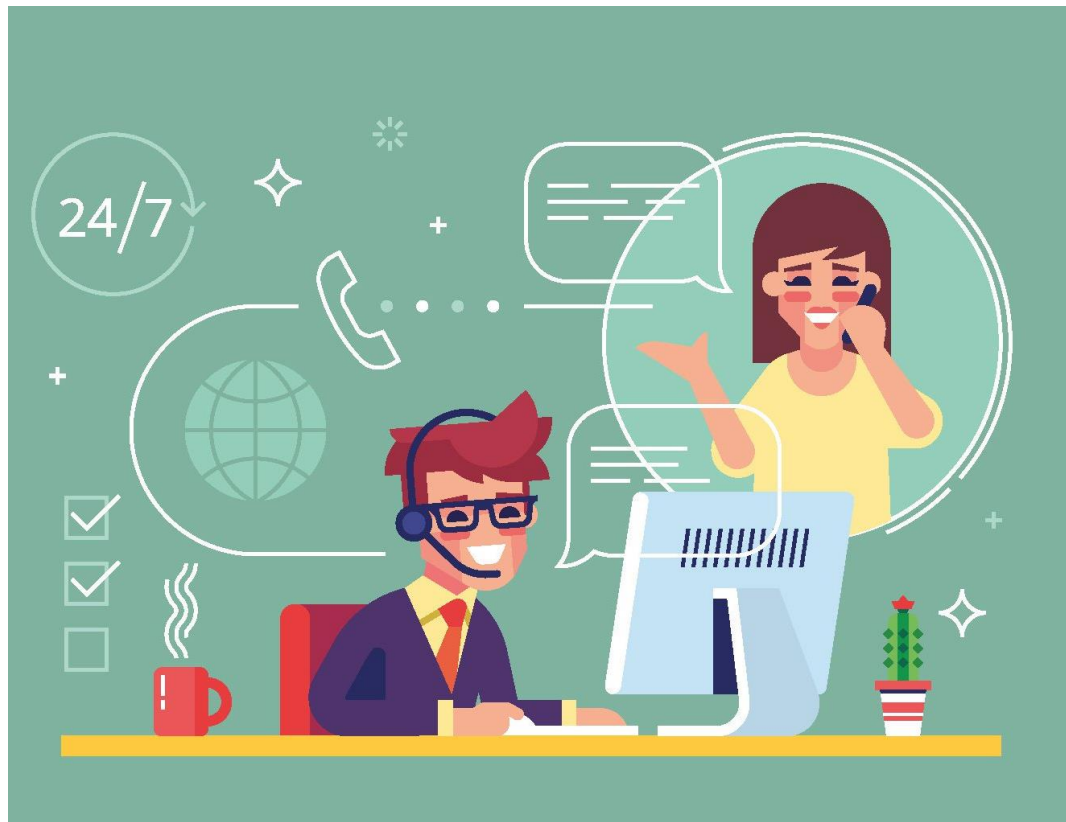
- Inscripción: \$1500.00 al momento de tu registro
- Primer pago: 30 de Abril 2022
- Segundo pago: 30 de mayo de 2022
- Tercer pago: 30 de junio de 2022
- Ultimo pago: el día 29 de julio de 2022.

## IMPORTANTE:

- NO EXISTE REEMBOLSO UNA VEZ DEPOSITADO.

INVERSIÓN			
	Forma de pago 1: Prepago*	Forma de pago 2: Grupal**	Forma de pago 3 Parcialidades***
<b>Diplomado</b>	\$ 7,000.00	2 alumnos por \$13,300.00, dividido en 2 parcialidades	Inscripción + 4 parcialidades \$9,900.00 en total (\$1500.00 + 4 parcialidades de \$2100.00)
<b>Diplomado + Adiestramiento en clínica de atención nutricional SANE</b> <small>CUPO LIMITADO A 12 ALUMNOS POR GENERACIÓN</small>	\$11,600.00	2 profesionales de la salud por \$22,040.00 dividido en 2 parcialidades	3 parcialidades por alumno \$14,500.00 en total (\$4833.50 por parcialidad)

# ASISTENCIA SANE



## CONTACTO

- **WHATSAPP:** 3326839022
- **Correo electrónico:**  
diplomadosane@gmail.com

## HORARIO DE ATENCIÓN:

- Lunes a Viernes de 10:00am a 6:00 pm.