



Introducción:

Según la Organización Mundial de la Salud la actividad física es cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que exija un gasto de energía.

Las cifras que revela la OMS son preocupantes: a nivel mundial, uno de cada cuatro adultos no tiene un nivel suficiente de actividad física y más del 80% de la población adolescente del mundo no tiene un nivel suficiente de actividad física.

Presentación:

El Diplomado en NUTRICIÓN Y PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO EN LA PERSONA ENFERMA es un programa teórico-práctico enfocado a la capacitación de los profesionales de la salud en la prescripción de del ejercicio, suplementación y orientación alimentaria de las personas que viven con enfermedades crónicas degenerativas.



Objetivo

Capacitar a los profesionales y estudiantes del área de la salud en la prescripción del ejercicio, orientación alimentaria y suplementación nutricional de las personas que viven con enfermedades crónicas degenerativas.

COMPETENCIAS

El egresado poseerá los siguientes conocimientos, habilidades y actitudes:

- 1.- Identifica los factores de riesgo cardiovasculares.**
- 2.- Promueve estrategias alimentarias para la adherencia de estilos de vida saludables.**
- 3.- Promueve patrones alimentarios saludables.**
- 4.- Implementa materiales didácticos para la educación alimentaria.**
- 5.- Prescribe la suplementación nutricional acorde a las necesidades.**
- 6.- Diseña programas para la prescripción de la actividad física**
- 7.- Trabaja de forma colaborativa, interdisciplinaria y asertiva con las diferentes ramas de la salud.**





Programa

El diplomado se encuentra conformado por 5 bloques

BLOQUE 1	BLOQUE 1	BLOQUE 2	BLOQUE 2
Anatomía Humana	Fisiología muscular	Evaluación del estado nutricional	Intervención nutricional en el ejercicio en pacientes enfermos
Bioquímica	Fisiología del ejercicio	Antropometría y composición corporal (Acercamiento a ISAK)	
Bioquímica en el ejercicio	Fisiopatología de las enfermedades	Cálculo dietético para el ejercicio en el paciente sano y enfermo	
Fisiología Humana.		Intervención nutricional el ejercicio en pacientes sanos	

BLOQUE 3

Evaluación de la condición física en el paciente sano y enfermo

Bases de la prescripción del ejercicio en el paciente sano y enfermo

Elaboración del plan de entrenamiento en pacientes sanos.

Elaboración del plan de entrenamiento en pacientes enfermos

BLOQUE 4

Bases de la suplementación nutricional

Interacción fármaco-nutriente

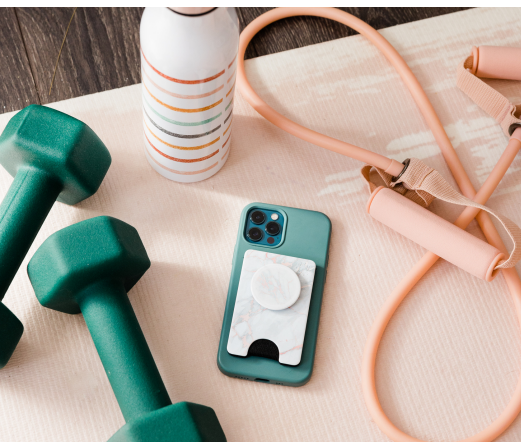
Suplementación deportiva en pacientes sanos y enfermos

Prescripción de la suplementación nutricional y deportiva

BLOQUE 5

Promoción y comunicación de estilos de vida saludables.

Orientación alimentaria en diversas patologías: Diabetes, Obesidad, enfermedad renal y COVID.



Programa

El diplomado se encuentra conformado por 5 bloques



MODALIDAD HÍBRIDA

El diplomado contará con clases presenciales y en línea. Los alumnos que residan en Guadalajara, Jalisco o puedan trasladarse podrán acudir a las instalaciones del Centro Universitario de Ciencias de la Salud para tomar los talleres de manera presencial o estos mismos se replicarán de manera virtual a través de la plataforma educativa.

Clases virtuales:

Lunes
8:00 pm a 9:30pm
Guadalajara, Jalisco,
México

Clases presenciales:

Sábado
10:00 am a 1:00pm
Guadalajara, Jalisco,
México

CLÁUSULA

- Las sesiones presenciales no serán transmitidas por plataforma o grabadas.
- Las sesiones virtuales serán transmitidas por plataforma zoom y quedarán grabadas.
- Se entregará el cronograma oficial al iniciar el diplomado.
- SANE A.C. se reserva el derecho de modificar el programa y fechas con base a las necesidades del grupo.

Fechas de clases:

Virtuales	Virtuales	Virutales	Presenciales
03 de octubre del 2022	05 de diciembre del 2022	13 de febrero del 2023	16 de diciembre del 2022
10 de octubre del 2022	12 de diciembre del 2022	20 de febrero del 2023	04 de febrero del 2023
17 de octubre del 2022	9 de enero del 2023	27 de febrero del 2023	04 de marzo del 2023
07 de noviembre del 2022	16 de enero del 2023	11 de marzo del 2023	
14 de noviembre del 2022	23 de enero del 2023		
28 de noviembre del 2022	30 de enero del 2023		



ACTIVIDADES A DESARROLLAR

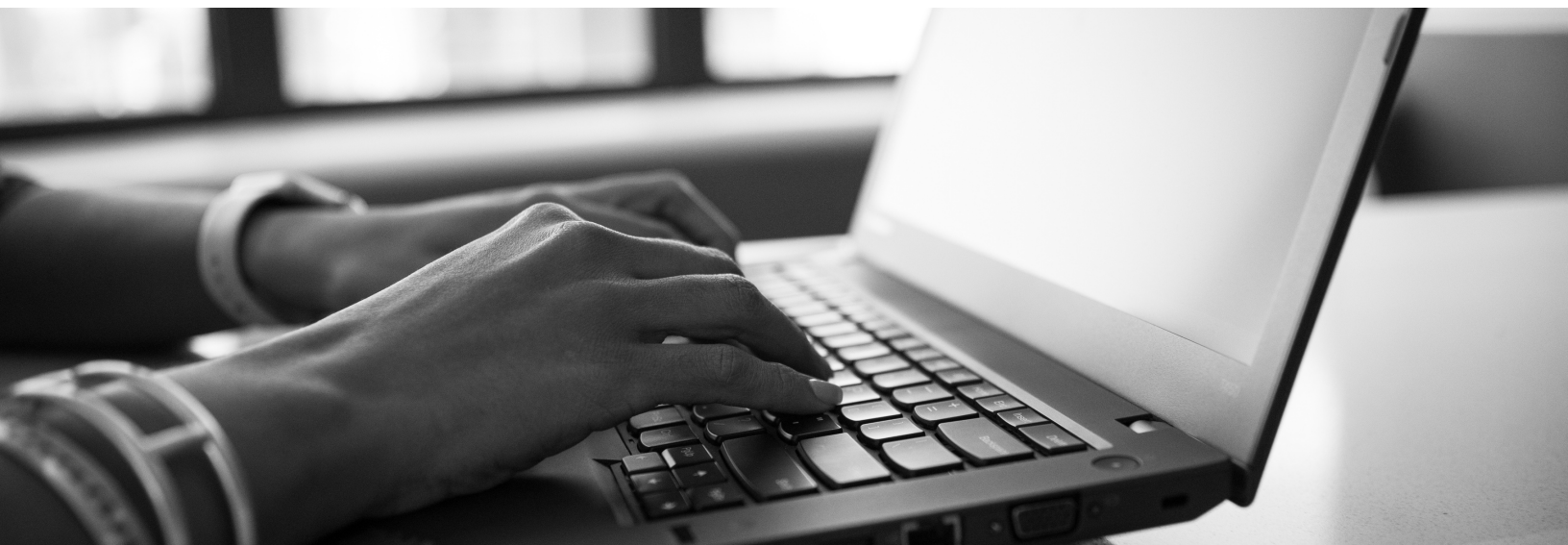
1.- Revisión de la nutrición basada en evidencia.

2.- Visualización de videos de apoyo

3.- Discusión de casos clínicos

4.- Talleres virtuales y presenciales

ENSEÑAR EN LA ERA DE INTERNET SIGNIFICA QUE DEBEMOS ENSEÑAR LAS HABILIDADES DE MAÑANA DESDE HOY.



Coordinadora del diplomado

Grados Académicos:



- Licenciatura en Nutrición en la Universidad del Valle de Atemajac
- Maestría en Nutrición Deportiva en la Universidad de Valle de México
- Diplomado en Nutrición Deportiva
- Certificación ISAK 2
- Certificación como Instructor capacitador por la SEP
- Certificación en Ejercicio Funcional
- Cursos y Diplomados en el área deporte diplomados de Nutrición Deportiva y Clínica.



Perfil de los docentes

LA PLANTILLA DOCENTE SE ENCUENTRA CONFORMADA POR ESPECIALISTAS ENFOCADOS EN LA ATENCIÓN INTEGRAL DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS DEGENERATIVAS Y NO INFECCIOSAS.

Avales académicos

**SANE A.C. EN
COLABORACIÓN CON EL
CENTRO**

**UNIVERSITARIO DE LA
COSTA SUR OFRECEN A
LOS PROFESIONALES
DE SALUD LA
OPORTUNIDAD DE
CAPACITARSE EN LA
PRESCRIPCIÓN DEL
EJERCICIO,
ORIENTACIÓN
ALIMENTARIA Y
SUPLEMENTACIÓN
NUTRICIONAL DE LAS
PERSONAS QUE VIVEN
CON ENFERMEDADES
CRÓNICAS
DEGENERATIVAS.**

**HORAS CURRICULARES:
160 HORAS.**



Inversión

Concepto	Costo	Cláusulas
Pago a una sola exhibición	\$ 7,000 pesos mexicanos	\$1,500 para inscribirse y el siguiente mes finiquitar.
Pago a 3 parcialidades	\$ 8,000 pesos mexicanos	\$1,500 para inscribirse. •1er pago antes de iniciar el diplomado: \$2,170 •2do pago a los dos meses de iniciar el diplomado: \$2,170 •3er y último pago 15 de ENERO del 2023: \$2,160



PROCESO DE INSCRIPCIÓN

- El interesado deberá de transferir el monto acordado a las siguientes cuentas:
 - **OXXO:** 5579 1003 4079 0730
 - **SANTANDER:** 5677 3037 210
- Se tendrá que enviar su baucher ya sea vía wtsap, instagram o Facebook, junto con la siguiente información:
 - Nombre completo
 - Número de teléfono
 - Correo electrónico
 - Diplomado/curso a inscribirse
 - Agente que te atendió

Número de WhatsApp: 3326839022

- En un plazo no mayor a 24 hrs será contactado a través de asistencia SANE e iniciará su proceso de inscripción.

