

Cronograma Diplomado en Psicología de la Nutrición

FECHA	MODULO	MODALIDAD	BLOQUE	TEMA/SUBTEMAS
26 11 2021		Transmisión en vivo		Bienvenida al Diplomado
27 11 2021		Transmisión en vivo	0	Curso Propedéutico
4 12 2021	Conceptos de las emociones y la psiconutrición.	Transmisión en vivo	1	<ul style="list-style-type: none"> • Alimento. • Emoción y sentimiento. • Modelo cognitivo entorno a la alimentación. • Clasificación de los tipos de hambre: hambre emocional y hambre física.
11 12 2021		Transmisión en vivo	2	<ul style="list-style-type: none"> • Adquisición del cambio de hábitos • El peso y sus implicaciones en la salud, la autoimagen y autoestima.
18 12 2021	Bases fisiológicas de la psiconutrición	Transmisión en vivo	3	<ul style="list-style-type: none"> • Adaptaciones metabólicas del ayuno y el estrés • Regulación neuroendocrina del hambre • Fisiología del ayuno • Fisiología del estrés
24 12 2021		Plataforma	4	<ul style="list-style-type: none"> • Mecanismos que regulan la conducta alimentaria • Metabolismo energético, malnutrición por déficit o exceso
8 01 2022		Transmisión en vivo	5	<ul style="list-style-type: none"> • Alimentación y emociones
15 01 2022	Psicología y Gestión de las Emociones.	Transmisión en vivo	6	<ul style="list-style-type: none"> • Identificación de emociones. • Creencias • Ansiedad • Depresión
22 01 2022	Alimentación, nutrición y salud (evaluación nutricional)	Transmisión en vivo	7	<ul style="list-style-type: none"> • Indicadores dietéticos: Influencia de la alimentación en la salud física, mental y emocional.
29 01 2022		Transmisión en vivo	8	<ul style="list-style-type: none"> • Marketing alimentario y su impacto en la conducta • Tipos de Dietas y "Dietas de Moda "
5 02 2022		Transmisión en vivo	9	<ul style="list-style-type: none"> • Herramientas para el profesional de la nutrición: técnicas de entrevista, empatía y establecimiento del rapport. • Análisis de casos
12 02 2022	Trastornos de la Conducta alimentaria	Transmisión en vivo	10	<ul style="list-style-type: none"> • Epidemiología de los TCA y la Obesidad • Factores y Conductas de Riesgo • Diagnóstico de los TCA y la Obesidad • Prevención de los TCA y Obesidad
19 02 2022		Transmisión en vivo	11	<ul style="list-style-type: none"> • Tratamiento, Manejo Integral y Multidisciplinario de los TCA y la Obesidad • Análisis de casos

26 02 2022	Psiquiatría y su intervención nutricional	Transmisión en vivo	12	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluaciones y diagnósticos psiquiátricos • Clasificación de los trastornos mentales y la conducta alimentaria • Evaluación psiquiátrica de la persona con obesidad
5 03 2022		Transmisión en vivo	13	<ul style="list-style-type: none"> • Tratamientos nutricionales adecuados en las personas con enfermedades psiquiátricas • Análisis de casos
12 03 2022	Psicología de la Salud	Transmisión en vivo	14	<ul style="list-style-type: none"> • Bioética (personas que no aceptan alimentación) • Alexitima • Relación entre personalidad y salud
19 03 2022		Transmisión en vivo	15	<ul style="list-style-type: none"> • Conductas de salud • Modificación de la conducta • Modelo transteórico en las etapas de modificación de la conducta
26 12 2022		Transmisión en vivo	16	<ul style="list-style-type: none"> • Influencias sociales y corporales sobre el peso corporal • Estrategias para lograr el apego al tratamiento nutricional
2 04 2022	Psiconutrición	Transmisión en vivo	17	<ul style="list-style-type: none"> • Construcción y aplicación del concepto de psiconutrición en la práctica clínica. • La psiconutrición en el diagnóstico y tratamiento de la malnutrición por exceso y los Trastornos de la conducta alimentaria. • Modelos de intervención y selección de herramientas en psiconutrición.
9 04 2022		Transmisión en vivo	18	<ul style="list-style-type: none"> • Errores comunes en el consultorio. • Desafíos profesionales. • Modelo integrativo de la psicología de la nutrición. • Presentación de casos clínicos en equipos multidisciplinares.
16 04 2022	Nuevas tendencias aplicadas a la psiconutrición	Transmisión en vivo	19	<ul style="list-style-type: none"> • Coaching nutricional
23 04 2022		Transmisión en vivo	20	<ul style="list-style-type: none"> • Mindfulness
30 04 2022		Transmisión en vivo	21	<ul style="list-style-type: none"> • Alimentación perceptiva • Presentación de casos clínicos en equipos multidisciplinares.
5 05 2022	Clausura	Transmisión en vivo		

SANE A.C. se reserva el derecho de modificar el programa y fechas.